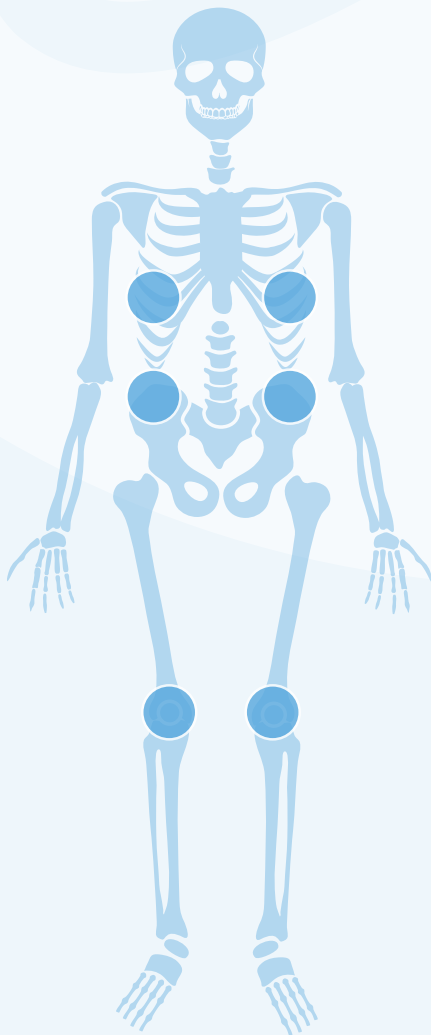
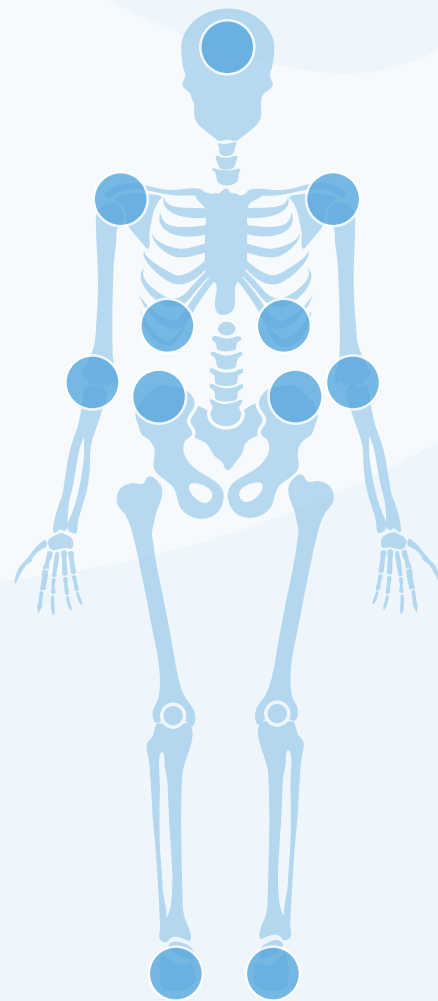


Alles stabil?

Bei Kinaesthetics geht es darum, den für jeden Menschen individuellen und optimalen Bewegungsablauf zu finden. Und in diesem müssen wir ihn manchmal unterstützen – mit Hilfsmitteln zum Beispiel oder mit unserer eigenen Bewegung und unseren Händen. Doch wo fasse ich einen Menschen an, um ihm die bestmögliche Unterstützung bei minimalem Kraftaufwand zu bieten? Die Lösung lautet: Immer an den festen, knöchernen Stellen des Körpers, denn diese bieten die meiste Stabilität.



vorne



hinten